

# Akcja "Na ratunek..." dla Julki!

To akcja poboru krwi organizowana dla 13 - letniej Julki, uczennicy Szkoły Podstawowej nr 11 w Piotrkowie Trybunalskim, połączona z akcją rejestracyjną dla dawców szpiku. Wydarzenie będzie miało miejsce w poniedziałek, **17 września 2018 roku**, w Szkole Podstawowej nr 11 (ul. Szmidta 3), **w godz. 9.00 - 12.00**, z możliwością przedłużenia. Zapraszamy!

Akcja „Na ratunek”  
dla Julki z KLASY VII

# Zostań Honorowym Dawcą Krwi!

Czekamy na Ciebie:

dnia 17.09.18r. w godz. 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

przy sali nr 2

w Szkole Podstawowej nr 11

Oddawanie Krwi:

- nie boli,
- jest bezpieczne,
- nie grozi zarażeniem,
- nie uzależnia.

Pamiętaj! Zabierz ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Wystarczy chcieć! Nie musisz znać swojej grupy krwi. Wystarczy, że w tym dniu zjesz niskotłuszczowy posiłek, wypijesz większą ilość wody i tuż przed oddaniem powstrzymasz się od palenia papierosów.  
Łączy nas krew, która ratuje życie.

Więcej informacji o Honorowym Oddawaniu Krwi znajdziesz na [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)



Ministerstwo Zdrowia

[www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl)

twoja krew  
moje życie

[www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)



NCK  
NARODOWY CENTRUM KRWI

[www.nck.gov.pl](http://www.nck.gov.pl)