

# Bezpiecznie w sieci - porady

Drogie Dzieci, ponieważ w ostatnim czasie spędzacie dużo czasu przed komputerem proponuję Wam obejrzenie krótkiego filmiku na temat jak odpowiednio korzystać z komputera [www.youtube.com/watch?v=zRljB8KujJI](http://www.youtube.com/watch?v=zRljB8KujJI).

Dodatkowo pamiętajcie o kilku ważnych zasadach, gdy korzystacie z Internetu:

- nie podawajcie ważnych informacji o sobie i swojej rodzinie nieznanemu z Internetu (ile macie lat, gdzie mieszkać, numeru telefonu),
- nie umawiajcie się z kimś kogo znacie tylko z sieci,
- nie otwieraj podejrzanych linków,
- korzystajcie z oprogramowania antywirusowego,
- otwierajcie wiadomości tylko od znanych osób,
- ostrożnie pobierajcie pliki z sieci,
- chroncie swoje konta na serwerach społecznościowych,
- stosujcie trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr,
- nie używaj w sieci przemocy słownej i hejtu,
- pamiętaj nikt w Internecie nie jest anonimowy,
- jeśli coś złego przytrafi Ci się w Internecie pamiętaj, że masz wsparcie rodziców, nauczycieli bądź innych bliskich ci osób,
- jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy zgłoś to dorosłym,
- pamiętaj przyjaciół masz w „realu” a nie w „necie”.

Polecam Wam stronę [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl), znajdziecie na niej wiele ciekawych informacji, jak korzystać z Internetu. Koniecznie obejrzyjcie filmiki pt. „Owce w sieci” <https://www.saferinternet.pl/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/owce-w-sieci.html?fromsearch>

*Magdalena Ostromecka*