

Dziecięcy Telefon Zaufania

Dręczą Cię w szkole, biją na podwórku, boisz się wychodzić z domu?
Stałeś się celem ataku w internecie, jest hejt na Ciebie, ktoś wpuścił do sieci Twoje
kompromitujące zdjęcie?

Nie jesteś sam! Zadzwoń pod numer **800 12 12 12**. To telefon zaufania Rzecznika Praw
Dziecka. Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie [Rzecznika](#).

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka powstał z myślą o dzieciach, które
poszukują wsparcia, pomocy, czy wysłuchania. Mogą porozmawiać o swoich lękach, troskach,
problemach, kłopotach, a także zgłosić naruszenie swoich praw, czy przejawy stosowania
wobec nich przemocy.