

„Ekran, zdrowie, bezpieczeństwo i dostęp do informacji - informator”

Publikacja została opracowana w odpowiedzi na rosnące wyzwania związane z funkcjonowaniem dzieci i młodzieży w środowisku cyfrowym, które coraz częściej wpływają na ich dobrostan psychiczny, relacje społeczne oraz proces uczenia się. Problemy takie jak nadmierne korzystanie z ekranów, zaburzenia snu i koncentracji, cyberprzemoc, dezinformacja, zagrożenia seksualne w sieci czy presja mediów społecznościowych stają się realnym wyzwaniem dla szkół i wymagają świadomego, wspólnego działania dorosłych. Informator ma charakter praktycznego wsparcia dla nauczycieli i rodziców. W przystępnej formie łączy aktualną wiedzę naukową z konkretnymi rekomendacjami, pomagając rozpoznawać zagrożenia, prowadzić rozmowy z uczniami oraz budować bezpieczne i zdrowe nawyki cyfrowe w środowisku szkolnym i domowym.

Informator w formie pliku PDF znajduje się w załączniku.