

Potrzebujesz pomocy? Chcesz pogadać?

Samorząd województwa łódzkiego uruchomił Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (RITZ).

Telefon jest odpowiedzią i wsparciem w sytuacjach kryzysowych, które narastają wśród dzieci i młodzieży w okresie pandemii. Na telefony od młodych ludzi czekają specjaliści: psychologowie, psychoterapeuci, osoby specjalizujące się w interwencjach kryzysowych.

Z pomocy można skorzystać 7 dni w tygodniu - przez telefon (**726 611 611**) czynny w godzinach 15.00-18.00 lub czat prowadzony w aplikacjach Snapchat i Messenger (**pogadajmytutaj**) w godzinach 18.00-21.00.

