

# Program "Trzymaj Formę!"

Program *Trzymaj Formę!* współorganizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców w ramach realizacji strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia. Jego celem jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Serdecznie dziękujemy całej społeczności szkolnej oraz szkolnym partnerom za pomoc w realizacji tego przedsięwzięcia!

Koordynatorką akcji była nauczycielka wychowania fizycznego - Katarzyna Niewiadomska.