

Przystępujemy do projektu "Zainwestuj w zdrowie"

Projekt składa się z czterech modułów:

- promocja zdrowia i profilaktyka: kampanie edukacyjne, warsztaty, spotkania z ekspertami;
- kształtowanie zachowań służących zdrowemu odżywianiu: warsztaty kulinarne, tworzenie zdrowych przekąsek, edukacja żywieniowa;
- rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej: zajęcia sportowe, biegi, rajdy rowerowe, olimpiady sportowe;
- bezpieczeństwo oraz nauka udzielania pierwszej pomocy: szkolenia z pierwszej pomocy, symulacje wypadków, edukacja na temat bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.