

Psycholog szkolny

W obecnych czasach mamy do czynienia z kryzysem zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Nie warto czekać w nadziei, aż złe samopoczucie minie samo, a budzące wątpliwości zachowania są tylko skutkiem ubocznym wieku dojrzewania. Zwlekanie z wizytą u specjalisty często ma poważne konsekwencje – prowadzi np. do utrwalenia się zaburzeń osobowości albo do prób samobójczych...

Kiedy warto zasięgnąć porady psychologa? Szczególnie zwracajmy uwagę na takie symptomy, jak:

- drażliwość, wybuchowość dziecka, prowadząca do trudności w codziennym funkcjonowaniu,
- nadmierne odczuwanie lęku, utrudniające codzienne życie i podejmowanie nowych wyzwań,
- wycofanie z kontaktów społecznych,
- apatia, brak motywacji, obojętność emocjonalna,
- unikanie chodzenia do szkoły albo innych miejsc publicznych,
- widocznie obniżony nastrój utrzymujący się ponad dwa tygodnie,
- trudności z koncentracją, zapamiętywaniem pomimo zaangażowania w naukę.

Psycholog może doradzić również w niektórych przypadkach występowania problemów z nauką. Bywa, że w takich sytuacjach konieczna jest konsultacja z neurologiem albo badanie sprawności intelektualnej.

Zachęcamy do umawiania się na konsultacje osobiście lub za pośrednictwem dziennika elektronicznego. Psychologiem w naszej szkole jest pani mgr Daria Gawrosińska. Pełni dyżury w szkole w następujących dniach i godzinach:

- w poniedziałki od 10:30 do 13:30
- we wtorki od 12:30 do 15:30
- w środy od 13:30 do 16:30
- w czwartki od 11:30 do 14:30