

# Rodzicu, chroń swoje dziecko!

**mOchrona** to typowa aplikacja ochrony rodzicielskiej – czyli narzędzie, które umożliwia wsparcie w ustalaniu reguł dotyczących korzystania z internetu i aplikacji oraz daje rodzicom dostęp do informacji o aktywności dziecka na jego urządzeniu: smartfonie, tablecie, komputerze. Działa poprzez połączenie – sparowanie sprzętów rodzica i dziecka.

Konto rodzica, zabezpieczone kodem PIN, pozwala na wybór kategorii stron internetowych i aplikacji, do których dziecko nie powinno mieć dostępu - np. dlatego, że zawierają treści niebezpieczne lub nieodpowiednie dla jego wieku. Co ważne, można wśród nich ustalać wyjątki, a także w dowolnym momencie zmienić wprowadzone ustawienia. Cały proces jest intuicyjny i prosty w obsłudze.

Jeśli dziecko chce skorzystać z treści, na które nie otrzymało zgody, może wysłać do rodzica prośbę o jej udzielenie, a ten – zaakceptować ją lub odrzucić. A kiedy cokolwiek w sieci wzbudzi niepokój dziecka, ma ono do dyspozycji przycisk S.O.S. Po jego naciśnięciu rodzic otrzyma odpowiednie powiadomienie i będzie mógł zareagować: skontaktować się z synem lub córką i sprawdzić, co się stało.

Z najnowszego badania „**Nastolatki 3.0**” zrealizowanego przez NASK wynika, że znaczna grupa dzieci rozpoczyna samodzielną przygodę z internetem w wieku 7–8 lat. Co piąty badany nastolatek (20,5%) przyznał, że miał już w tym wieku do dyspozycji telefon umożliwiający połączenie z siecią. Część respondentów wskazała, że własne urządzenie z dostępem do internetu – telefon (3,4%), komputer (9,5%) – posiadała nawet przed ukończeniem 6. roku życia.

## Przede wszystkim **rozmowa!**

Aplikacja ochrony rodzicielskiej może być wsparciem, ale w żadnej sytuacji nie zastąpi rozmowy z dzieckiem i relacji opartej na wzajemnym zaufaniu, dlatego mamy kilka wskazówek dla rodziców.

### Zanim zdecydujesz się na korzystanie z takiego narzędzia:



- wytłumacz dziecku, dlaczego to robisz – to dobra okazja, żeby wspomnieć o zagrożeniach, z jakimi wiąże się korzystanie z sieci, i o tym, jak aplikacja może pomóc ich uniknąć,



- jeśli to możliwe, ustalcie reguły wspólnie – dziecko powinno wiedzieć, z czego wynikają wprowadzone zasady i ograniczenia,



- pokaż, że za pośrednictwem aplikacji dziecko może wysłać do Ciebie prośbę o dostęp do zasobów, które są zablokowane na jego urządzeniu, a także skorzystać z przycisku S.O.S., jeśli coś je zaniepokoi,



- no i najważniejsze – zwróć uwagę, że z każdym problemem napotkanym w sieci dziecko powinno zawsze zwrócić się do Ciebie. Razem na pewno uda Wam się go rozwiązać!