

Rusza rekrutacja drużyn do Ręcznej na Orliku

Ręczna na Orliku to ogólnopolski turniej rozgrywek piłki ręcznej i jeden z elementów programu *Aktywna Szkoła*, finansowany z budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Turniej zachęca dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Doskonałą drogą do tego jest piłka ręczna – wszechstronnie rozwijająca dyscyplina sportowa, kształtująca nie tylko koordynację ruchową, szybkość i siłę, ale także umiejętności pracy zespołowej, komunikacji i rywalizacji.

Program jest skierowany do szkół podstawowych, ale nie tylko! Zapisać swoją może każdy, kto nawet w niewielkim stopniu interesuje się piłką ręczną. Wystarczy znaleźć minimum sześciu chętnych w wieku 11-12 lat. Ważna jest odpowiednia motywacja i chęć poznania podstaw gry. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody: puchary i medale, karty podarunkowe do sklepów sportowych, stroje sportowe oraz akcesoria treningowe.

Zapisy drużyn potrwają do 15 września: <https://recznanaorliku.pl/>

□ Kategorie wiekowe: U-11 i U-12

□ Drużyny mieszane (koedukacyjne) – 6-8 zawodników

Dlaczego warto wziąć udział?

□ sportowa rywalizacja w duchu fair play,

□ etapy od rozgrywek lokalnych po Wielki Finał Ogólnopolski,

□ atrakcyjne nagrody.

Harmonogram 2025:

□ rozgrywki lokalne: 22.09-10.10.,

□ etap regionalny: 16-28.10.,

□ finały wojewódzkie: 30-17.11.,

□ Wielki Finał Ogólnopolski: 1-3.12.