SP11 promuje zdrowie!

Podczas zajęć z zakresu promocji zdrowia uczniowie klasy 2A utrwalali właściwe nawyki żywieniowe, poznali czym jest piramida zdrowego żywienia oraz przypomnieli sobie jak ważne jest to, aby codziennie zjeść śniadanie.

Dzieci wykonały własną piramidę zdrowia oraz wspólnie spożyły drugie śniadanie - świeże i bogate w witaminy owoce. Nie zabrakło soczystych jabłek, gruszek, mandarynek czy winogron. Uczniowie zajadali się także bananami i pomarańczami. To była bardzo smaczna i zdrowa lekcja. Nie zapominajmy także o ruchu - spacer na świeżym powietrzu pozwoli nam dotlenić się oraz zrelaksować!