

Trzymaliśmy formę i... mamy certyfikat!

Jego celem jest kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin. Program opiera się na założeniu, że aktywny tryb życia jest zdrowy, przyjemny i dostępny dla każdego. Główne założenia programu "Trzymaj Formę!":

- edukacja w zakresie zdrowego odżywiania
- promocja aktywności fizycznej
- odpowiedzialność indywidualna
- innowacyjność i kreatywność
- dobrowolność.

Za aktywną realizację tego programu otrzymaliśmy certyfikat, który prezentujemy poniżej.