

# Ważne Telefony

## Placówki wspierające młodzież, rodziców oraz szkołę

### 1. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

Piotrków Trybunalski, ul. Dmowskiego 47, tel. 44 646 53 16

### 2. **Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK)**

Piotrków Trybunalski, ul. Próchnika 34, tel. 44 647 43 62

### 3. **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Piotrków Trybunalski, Aleja 3 Maja 31, dyżur Zespołu wtorek 12.00-14.00, tel. 44 732 57 75

### 4. **Piotrkowskie Centrum Profilaktyczno-Terapeutyczne POMARAŃCZOWA LINIA**

(problemy uzależnień – środki psychoaktywne, uzależnienia od komputera, internetu, itp.)

97- 300 Piotrków Trybunalski, ul. Konarskiego 2

Telefon: 44 645 97 85, 44 645 97 86

poniedziałek-piątek w godzinach 14.00-18.00

środa w godzinach 11.00-19.00

Konieczność wcześniejszej rejestracji telefonicznej lub osobistej.

## Ważne telefony zaufania dla osób potrzebujących pomocy

### **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

800 12 12 12 - telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Działa bezpłatnie.

Jest zarówno telefonem zaufania, jak i pełni rolę telefonu interwencyjnego.

### **Narkomania**

801 19 99 90 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania. Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przypadku, gdy Twoim problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Telefon jest czynny codziennie, w godzinach 16-21.

### **Przemoc**

801 12 00 02 - Niebieska Linia. To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie lub mają informacje o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8 do 22 oraz w niedziele i święta w godzinach od 8 do 16.

### **Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży**

800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

112 - Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.