

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

Zachęcamy do zapoznania się z najnowszym biuletynem Narodowego Funduszu Zdrowia „Ze zdrowiem”, który poświęcony jest zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży. Można w nim przeczytać m. in. o tym:

- jak przez codzienne działania wspierać rozwój psychiczny dziecka od pierwszych chwil jego życia,
- jakie znaczenie dla zdrowia psychicznego dziecka ma życzliwość, rozmowa i bliska więź,
- jak nauczyć dziecko samoakceptacji,
- jakie sytuacje mogą wywołać kryzys psychiczny,
- jak reagować na kryzys psychiczny dziecka,
- jaki rodzaj leczenia oferuje system opieki zdrowotnej i jak z niego skorzystać,
- na jaką pomoc można liczyć w szkole i poradni psychologiczno-pedagogicznej,
- czym zajmuje się psycholog, psychiatra, psychoterapeuta.