

Przemocy mówimy STOP

STOP
PRZEMOCY



Rodzaje przemocy

Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej.

Psychiczna - naruszenie godności osobistej.

Seksualna - naruszenie intymności.

Ekonomiczna - naruszenie własności.

Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.

Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej.

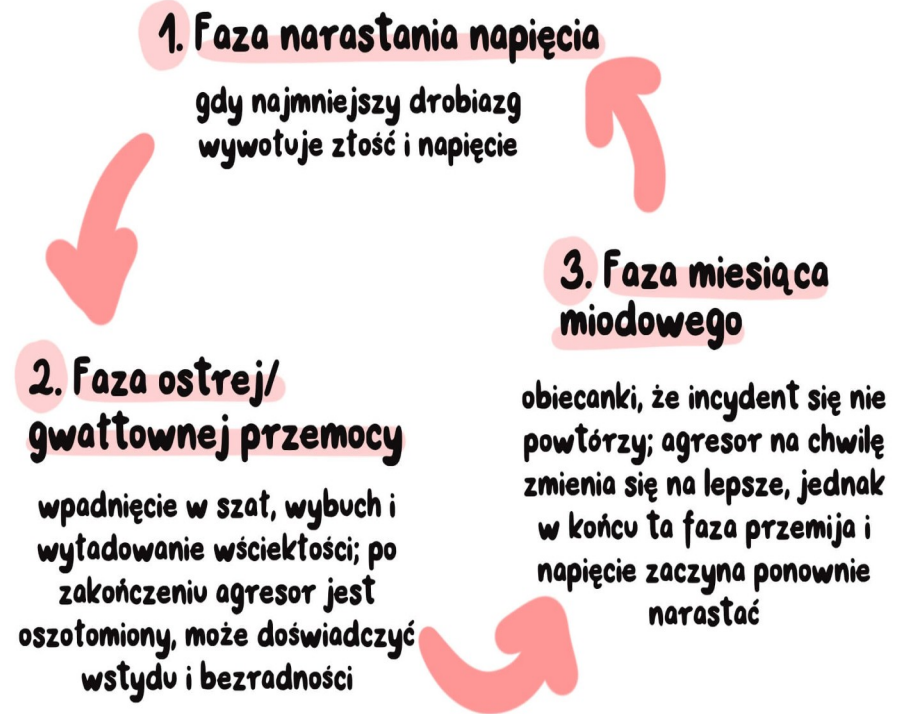


Cykl przemocy

To specyficzny cykl przemocy składający się z trzech powtarzających się faz: FAZA BUDOWANIA NAPIĘCIA – stopniowy wzrost napięcia i agresywności sprawcy. FAZA ESKALACJI – faza gwałtownej przemocy, zagrażającej zdrowiu i życiu ofiary. FAZA MIESIĄCA MIODOWEGO – w której sprawca wyraża żal i przeprosza za swoje zachowanie.

Cykl przemocy

wg niebieskalinia.pl



Po czym poznać, że jest to przemoc

Gdy jedna ze stron zaczyna poniżać, krzywdzić, bić, wyśmiewać i kontrolować, a druga nie potrafi się bronić, zaczyna się bać i żyć w ciągłej niepewności i strachu, to prawdopodobnie jest to już przemoc.



Światowy znak pomocy



Jak pomóc osobie która doświadczyła przemocy

Rozmawiaj. Postaraj się potwierdzić swoje przypuszczenia i pomóż rozpoznać objawy przemocy domowej. Powiedz, że widzisz co się dzieje i chcesz pomóc. Pomóż im zrozumieć, że to co ich spotyka nie jest normalne i że zasługują na zdrowy, wolny od przemocy związek.



Jak przestać stosować przemoc

Ważne jest, aby osoba stosująca przemoc zdała sobie sprawę, że zachowanie, które podejmuje jest krzywdzące dla drugiej osoby. 2. Kolejnym krokiem jest podjęcie decyzji o zmianie, gotowość podjęcia wysiłku na rzecz wdrożenia w życie nowych zachowań, które nie krzywdzą bliskich.



- Dziękuję za uwagę

Wszystkie informacje i ilustracje były czerpane z www.google.com

