

<b>Proteiny</b>	Wypełniają ubytki w strukturze włosa. Nadmiar protein może powodować zjawisko przeproteinowania, które sprawia, że włosy są szorstkie, suche, sianowate.
<b>Cassiowanie</b>	Nakładanie cassi (Cassia Obovata) na włosy.
<b>Chelatowanie</b>	Usuwanie nabudowanych na włosach minerałów z wody przy pomocy np. witaminy C.
<b>Delikatny szampon</b>	Szampon zawierający delikatne detergenty.
<b>Emolienty</b>	Tworzą na powierzchni włosa warstwę, która zatrzymuje nawilżenie i powoduje wygładzenie włosów. Brak emolientów może powodować puch, a nadmiar strąckowanie lub przesuszenie włosów.
<b>Emulgacja</b>	Proces zmywania oleju za pomocą odżywki.
<b>Gloss</b>	Hennowanie, ale z dodatkiem odżywki.
<b>Glutek (Iniany)</b>	Wywar z siemienia lnianego, przygotowany poprzez gotowanie lub długie moczenie ziaren lnu w wodzie. Jest humektantem i stylizatorem, może też być używany w celu nawilżenia skóry głowy.
<b>Hennowanie</b>	Nakładanie henny (Lawsonia Inermis) na włosy.
<b>Hennowanie dwuetapowe</b>	Nakładanie henny (Lawsonia Inermis), a następnie indygo (Indigofera Tinctoria) na włosy w celu uzyskania głębszego i trwalszego odcienia brązu-czerni.
<b>Humektanty</b>	Przyciągają nawilżenie do włosa i powodują zamknięcie go we włosie. Dzięki nim włosy są miękkie i elastyczne. Nadmiar może prowadzić do puszenia, a brak do przesuszenia.
<b>Kołtunienie</b>	Kiedy włosy zbijają się w gęste kupki i trudno je rozczesać.
<b>Miskowanie</b>	Proces wielokrotnego maczania włosów w odżywcę rozwodnionej z wodą, może być połączone z wczesywaniem odżywki. Stosowane w celu lepszego wykorzystania odżywki. Sprawdza się też przy emulgowaniu.
<b>Mocny detergent</b>	Anionowy środek powierzchniowo czynny o bardzo mocnym oddziaływaniu ze skórą, nie polecamy do codziennego używania.
<b>Mocny szampon</b>	Szampon zawierający mocne detergenty.
<b>Mycie odżywką</b>	Wykorzystanie prostej odżywki do mycia skóry głowy.
<b>Odżywka/maska</b>	W sumie jedno i to samo- maski bywają gęstsze i bardziej treściwe ale jedno i drugie służy do odżywiania włosów
<b>Olejowanie</b>	Proces nakładania oleju na włosy (solo lub z innym kosmetykiem) w celu ich wygładzenia i odżywienia.
<b>Olejowanie na podkład</b>	Proces nakładania oleju na włosy wraz z kosmetykiem nawilżającym.
<b>Peeling skóry głowy</b>	Produkt gotowy lub DIY, zawierający cząsteczki, które są w stanie fizycznie lub chemicznie usunąć martwy naskórek.
<b>Plopping</b>	Wykorzystanie bawełnianej koszulki do odgniatania i suszenia włosów kręconych w celu utrwalenia skrętu.
<b>Płukanka</b>	Roztwór wodny, zawierający jakąś substancję aktywną, która działa korzystnie na nasze włosy po ich umyciu. Na przykład płukanka zakwaszająca z octem domyka łuski, płukanka ziołowa polepsza ich wygląd, płukanka z pigmentem pozwala kontrolować kolor włosów.
<b>Podkład do olejowania</b>	Zazwyczaj humektantowy produkt gotowy lub DIY nakładany przed olejem w celu nawilżenia włosów.
<b>Porowatość</b>	Określenie jak bardzo łuski włosa są rozchylone. Decyduje w sporej mierze o tym, jak pielęgnujemy włosy i jak one się zachowują.

<b>Prosta maska/odżywka</b>	Maska lub odżywka nie zawierająca wielu składników aktywnych- a więc bez silikonów, protein, nadmiaru emolientów lub humektantów i innych składników antystatycznych.
<b>Przykład</b>	Kiedy włosy leżą bardzo płasko na głowie, nie mają objętości.
<b>Puszenie</b>	Sytuacja, kiedy włosy (często miękkie w dotyku) nie są gładkie, odstają na wszystkie strony, jest ich wizualnie za dużo ale nie w dobrym tego słowa znaczeniu.
<b>Równowaga PEH</b>	Równowaga między proteinami, humektantami i emolientami w pielęgnacji włosów- inna dla każdej osoby.
<b>Rypacz</b>	Szampon zawierające mocne detergenty, którego nie należy używać codziennie, ze względu na to, że uszkadza ochronną warstwę skóry, co może prowadzić do jej przesuszenia lub nadmiernej produkcji sebum.
<b>Serum (na końce)</b>	Produkt mający na celu zabezpieczenie końców włosów przed urazami mechanicznymi.
<b>Skręt</b>	Poziom skręcenia włosów kręconych, określanych od 1a do 4c.
<b>Słaby detergent</b>	Kationowy lub niejonowy środek powierzchniowo czynny o delikatnym działaniu na skórę, polecany do codziennego mycia.
<b>Strąckowanie</b>	Kiedy włosy zbijają się dosłownie w "strąki", dodatkowo może wystąpić kołtunienie.
<b>Sucharki</b>	W pielęgnacji włosów kręconych suche włosy pokryte stylizatorem, które są jeszcze sklejone i poprzez ugniatanie staną się sprężystymi lokami.
<b>Suche włosy</b>	Włosy, które w dotyku są bardzo sztywne, suche.
<b>Ugniatanie (loków)</b>	Działanie mające na celu utrwalenie loków- "gnieciemy" włosy w kierunku skóry głowy tak, aby w naszych rękach formowały się loczki.
<b>Wcierka</b>	Produkt, często bardzo płynny, do wcierania w skórę głowy, mający na celu pobudzić wzrost włosów, nawilżyć skórę głowy lub kontrolować sebum.
<b>Wczesywanie (odżywki)</b>	Czesanie włosów, na których jest spora ilość odżywki- od dołu do góry tak długo, aż się nie spieni.
<b>Włosing</b>	Dłuższe (nawet 30 minutowe, ale nie dłużej) trzymanie odżywki/maski, najczęściej w cieple (np. pod folią).
<b>Wydobywanie skrętu</b>	Proces mający na celu uwydatnienie skrętu poprzez odpowiednią pielęgnację, ugniatanie itp.
<b>Zabezpieczenie włosów</b>	Proces mający na celu ochronę włosów przed zniszczeniami mechanicznymi, promieniami UV itp. Wykorzystujemy sera, mgiełki, odżywki o odpowiednim składzie.