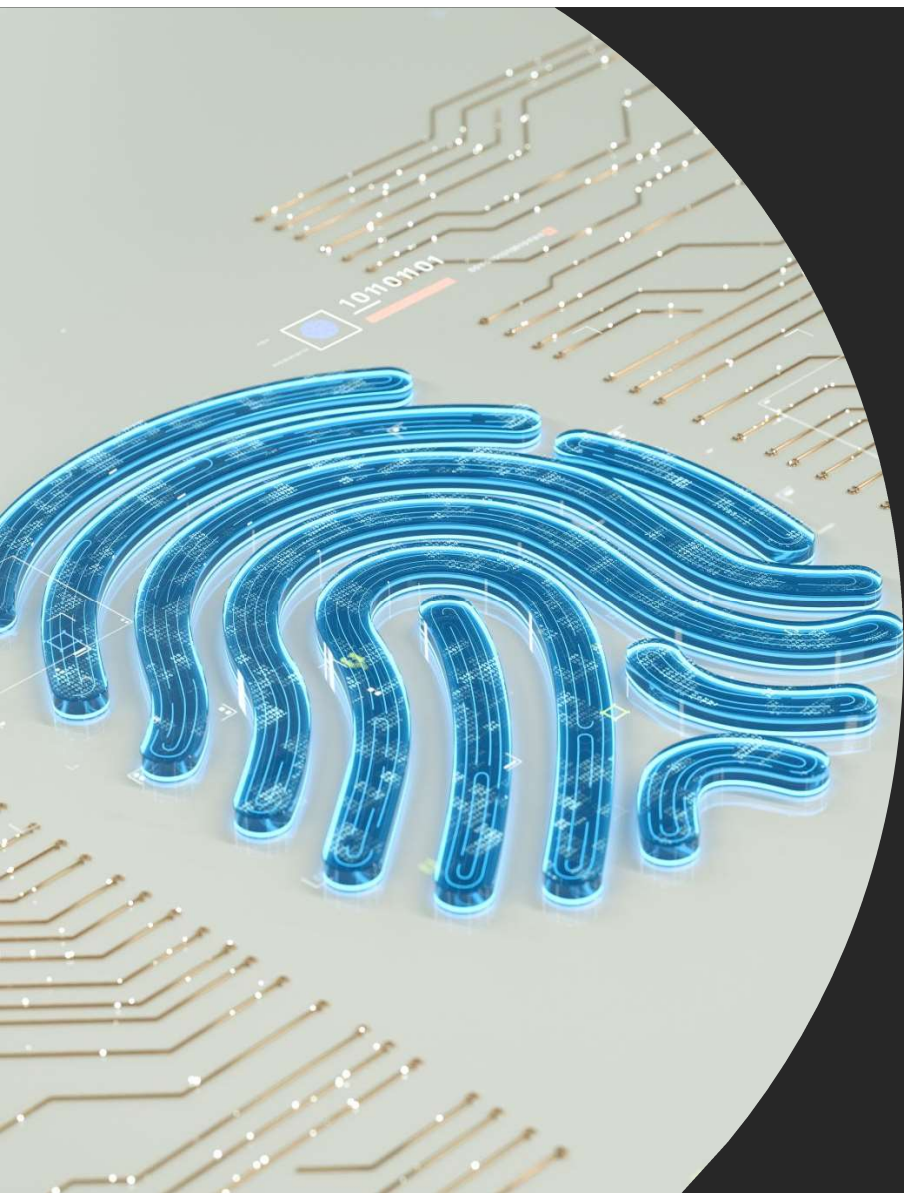




Zasady bezpiecznego korzystania z internetu.

Oszustwa i niebezpieczeństwa.



W mediach społecznościowych napotykamy się na wiele oszustw, niebezpieczeństw, które mogą nam sprawić problemy.

Kogo spotykamy w mediach społecznościowych?



Ci, których spotykamy w sieci, z pewnością będą mieć na nas wpływ. Internet jest miejscem, gdzie możemy spotkać wiele osób, mających na celu nas skrzywdzić.

Tylko prawdziwi znajomi!



Dodawaj do listy znajomych wyłącznie osoby, które rzeczywiście znasz i którym ufasz. Pamiętaj, że przyjmując nową osobę do grupy swoich znajomych najczęściej domyślnie udostępniasz jej swoje prywatne zdjęcia oraz informacje o sobie.

W internecie nigdy nie jesteśmy anonimowi.



Publikując w internecie różne, złośliwe treści urażamy innych z myślą, że pozostajemy anonimowi. Mimo to w sieci nic ani nikt taki nie pozostaje. Z nowoczesną technologią policja jest w stanie wykryć każdego.

Pamiętaj o hasłach.



Aby pozostać
bezpiecznym w mediach
społecznościowych
bezwzględnie należy
ustawiać stabilne hasła.

Dbaj o prywatność!



Praktycznie wszystkie
serwisy
społecznościowe
posiadają rozwiązania
zwiększające
prywatność – aktywuj je!

Uzależnienie.



Wiele młodych ludzi popada w uzależnienie od internetu. Uzależnienie od internetu to stosunkowo nowe zjawisko, przybiera jednak na sile wraz z upowszechnianiem się dostępu do globalnej sieci oraz stałym wzrostem liczby jej użytkowników.

To co raz trafi do sieci, pozostaje tam na zawsze.



Pamiętaj o tym, że raz zamieszczonych informacji możesz już nie być w stanie usunąć. Zanim zamieścisz zdjęcie lub video zastanów się nad reakcją, jaką może ono wywołać w twoim otoczeniu.

Zachowaj dyskrecję planując swoje podróże.



Informacje o twoich planach wyjazdowych mogą być bardzo interesujące dla różnego rodzaju oszustów. Nie dyskutuj o swoich wyjazdowych planach i nie upubliczniaj informacji na portalach do planowania wakacji aż do momentu, gdy zakończysz podróż.

Regulamin platform.



Pamiętaj o zapoznaniu się z zasadami panującymi na danej stronie. Złamanie zasad z regulaminu może skutkować różnorodnymi problemami.

Chroń swoje dane osobowe.



Podczas rejestracji nie podawaj więcej informacji niż wymaga tego portal. Pomiń wszystkie pytania dodatkowe. Nie akceptuj żadnych podejrzanych propozycji.

Wirusy.



Korzystaj z samych sprawdzonych źródeł oraz nie przyjmuj żadnych nieznanych plików. Możesz również pobrać program antywirusowy.

Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.



W sytuacji zagrożenia on-line poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111 (telefon zaufania dla dzieci i młodzieży).

Źródła zdjęć:

- <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fmariusz-czarnecki.pl%2Fzglos-online-oszustwa%2F&psig=AOvVaw0ckwCim0NG6jVMLGKyco-j&ust=1644305432831000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCJCR5aGJ7fUCFQAAAAAdAAAAABAD>
- <https://ocdn.eu/pulscms-transforms/1/4DMk9kuTURBXy8yZjY3ZTNmNC00ZWY0LTRjZWUtYTYwMi1jNzIIZmI5ZWNMjMuanBIZ5GVA50DBwDDw4GhMAE>
- https://tygodnik.pl/news_foto/2020/0706/21589.jpg
- <https://bezpiecznyinternet.edu.pl/wp-content/uploads/2018/11/bezpieczne-hasla.jpg>
- https://plonskwsieci.pl/news_foto/2019/0628/17915.jpg
- <https://i.wpimg.pl/585x329/m.gadzetomania.pl/kk-385dce82c54b60b9ec0b305302067.jpg>
- https://www.google.com/search?q=publikowanie+w+internecie&rlz=1C1CHZN_pIPL927PL927&sxsrf=APq-WBtGtRnyAmYCUoEb62V_8JprCA:1644251115532&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjvoabdgO71AhXEmlsKHZr9C-YQ_AUoAnoECAEQBA&biw=1396&bih=656&dpr=1.38#imgsrc=8QBmg4fNZHd1OM
- <https://ciekawe.org/wp-content/uploads/2015/09/%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82-2-728x405.jpg>
- <https://solv.pl/wp-content/uploads/2021/09/Regulamin-strony-internetowej.png>
- <https://www.ksoin.pl/wp-content/uploads/2017/01/daneosobowe.jpg>
- <https://www.omegasoft.pl/blog/wp-content/uploads/2021/04/Jakie-szkody-moz%CC%87e-wyrza%CC%A8dzic%CC%81-wirus-komputerowy.jpg>
- <https://powiat-legnicki.eu/images/galeria/loga/pomoc/logo.telefon-zaufania-dla-dzieci-i-mlodziezy.png>

Źródła informacji:

- <https://www.national-geographic.pl/artukul/agresja-w-mediach-spolecznościowych>
- <https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/bezpieczni-w-mediach-spolecznościowych--praktyczne-wskazowki>
- <https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/uzaleznienie-od-internetu-objawy-i-leczenie-siecioholizmu,6339,n,192>
- <https://ciekawe.org/2015/05/23/8-zasad-bezpieczenstwa-w-social-media/>
- <https://zsiedlicze.pl/a,257,zasady-bezpiecznego-internetu>

Dziękuję za uwagę

Julia Dziembor kl.8a

