

# przemoc

- Co to jest?
- Jakie są typy przemocy?
- Co zrobić gdy jesteś świadkiem lub ofiarą przemocy?
- Jakie są skutki przemocy?



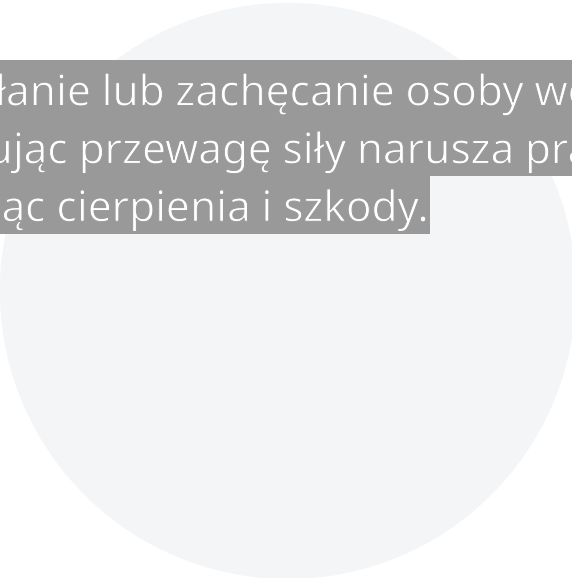
Illustrations by Pixeltrue on  
[icons8](#)



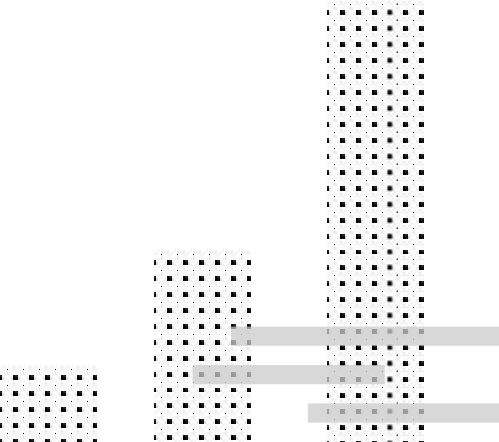


# PRZEMOC

## Co to jest?



Jest to intencjonalne działanie lub zachęcanie osoby wobec drugiej , które wykorzystując przewagę siły narusza prawa i dobra osobiste , powodując cierpienia i szkody.



## Typy przemocy :

### Ekonomiczna

Czyli; uniemożliwianie korzystania z pomieszczeń niezbędnych do zaspakajania potrzeb (kuchnia , łazienka) okradanie z pieniędzy , zmuszanie do pożyczek.

### Zaniedbanie

To; naruszenie obowiązku do opieki ze strony opiekunów lub rodziców , nie dawanie środków na utrzymanie , pozbawienie jedzenia , ubrania schronienia

### psychiczna

Czyli; wyśmiewanie opinii , przekonań , krytykowanie , wmawianie choroby psychicznej krytyka , wymuszanie , zawstydzanie , stosownie gróźb.

### Seksualna

To; gw@ł , wyśmiewanie wyglądu , ciała i krytyka zachowań seksualnych , zmuszanie osób do seksu...

### Fizyczna

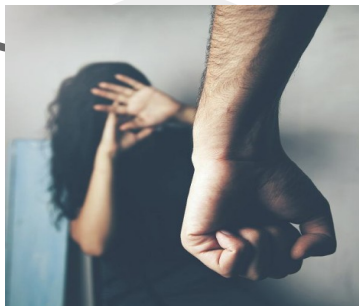
Czyli; szarpanie , kopanie , popychanie , duszenie , szczypanie , bicie , przypalanie papierosami , topienie , pozostawienie w niebezpiecznym miejscu.

Jak mogę pomóc osobie , która doświadczyła przemocy.



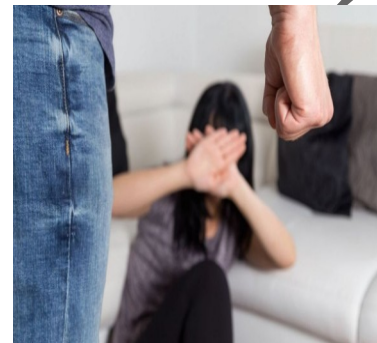
Przekonaj osobę że znajduje się trudnej sytuacji

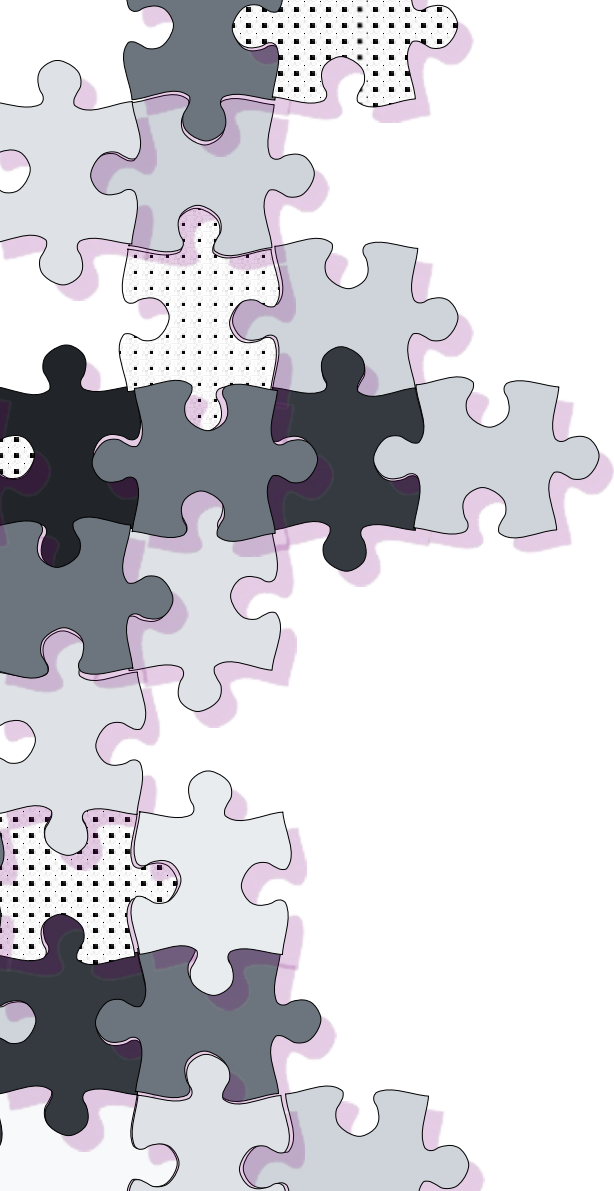
Uświadom tej osobie że przemoc to nie ich wina zapewnij że nie są w tym sami z tym problemem i istnieje możliwość skorzystania pomocy i wsparcia.



1.daj do zrozumienia że niepokoisz się o jej lub jego bezpieczeństwo

Powiedz, że widzisz co się dzieje i chcesz pomóc. Pomóż im zrozumieć że to co ich spotkało nie jest normalne



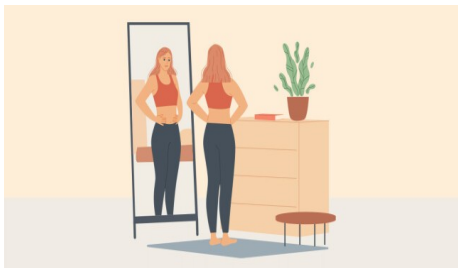


// Skutki użytej przemocy mogą być różne m.in. siniaki , podbite oko , siniaki oraz otarcia może być również połamany ząb i połamane kości.

//



Przez przemoc  
psychiczną ludzie mogą  
dostać kompleksów  
oraz mogą przestać się  
akceptować

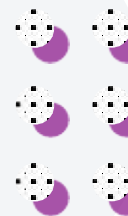


Powiemy jakiejś osobie że ma np.. trądzik że jest gruba i że ogólnie jest brzydka taka osoba może już przestać akceptować siebie i będzie robić wszystko co inni mówią o jej wyglądzie tylko po to by się zmienić

Osoba którą tak wyzywaliśmy będzie starać się zakrywać jak najwięcej rzeczy , które my krytykowaliśmy

Zastanówmy się czasami zanim coś powiemy bo to może urazić tą osobę że będzie się wstydzić za swój wygląd.

Po przemocy fizycznej możemy mieć różne blizny , ślady oraz rany

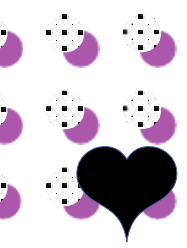


Przemoc seksualna jest związana ze sferą seksualną: zgwałcenie, w tym gwałty podczas trwania konfliktów zbrojnych, wykorzystywanie osób niepełnosprawnych intelektualnie lub fizycznie. Taka osoba potem może mieć traumę.



A poster for the #RozmawiajReaguj campaign. It features a close-up of a woman's face with a serious expression. The text is in white and blue. The main text reads: "nie wybaczysz sobie... że nie zauważyłeś". Below this is the hashtag "#RozmawiajReaguj" with a red arrow pointing to the right. On the right side of the poster, there is a large word "dotykał mnie" in white. Surrounding this word are several smaller phrases in blue and white, such as "nikt mi nie uwierzy", "wstydzę się", "boję się", "nie uwierzy", "bałam się powiedzieć", "nikt mi nie uwierzy", "boję się powiedzieć", "nie uwierzy", "bałam się powiedzieć", "boję się", "wstydzę się", "nikt mi nie uwierzy", "bałam się powiedzieć", "boję się", "nie uwierzy", "bałam się powiedzieć", "boję się", "nie uwierzy", "bałam się powiedzieć", "boję się". In the bottom right corner, there is a logo for PKDP.





KONIEC

Pamiętajmy starajmy się nie mówić nic obraźliwego bo ta osoba  
Może bardzo się zmienić oraz przestać ufać innym



— Mamy nadzieję że ta prezentacja was czegoś nauczyła ;) —→

