



PRZEMOCY MÓWIMY NIE!



Czym jest przemoc? Jakiej wyróżniamy jej rodzaje?



RODZAJE PRZEMOCY:

- ▶ Fizyczna
- ▶ Psychiczna
- ▶ Seksualna
- ▶ Zaniedbania



Przemoc - jest to działanie, wykorzystujące przewagę siłową bądź umysłową wobec drugiej osoby.



Przemoc fizyczna i psychiczna

- Przemoc fizyczna: przemoc naruszająca nietykalność cielesną.
- Przemoc psychiczna: przemoc naruszająca godność osobistą.

Przemoc fizyczna najczęściej pojawia się w szkole bądź w domu. Jest to m.in. popychanie, bicie, kopanie lub ciągnięcie za włosy. Przemoc psychiczna również spotyka nas w naszym najbliższym otoczeniu. Przykładami jest manipulacja, szantaż słowny, groźby lub poniżanie.



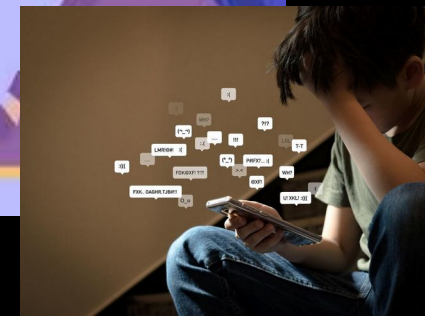
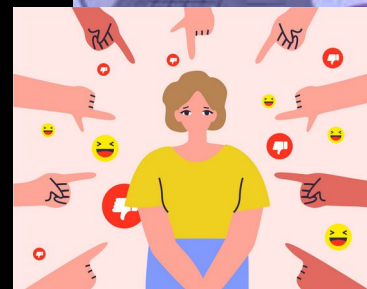
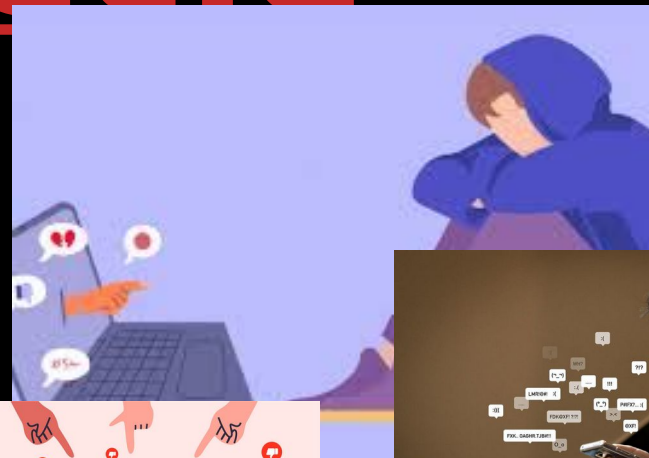
**STREFA
STOP!
PRZEMOCY**

Przemoc w internecie



**Coraz więcej osób
spotyka się również z
przemocą w
internecie- hejtem**

**Do hejtu należy m.in.
wyzywanie przez różne
komunikatory internetowe
bądź pisanie obraźliwych
komentarzy. Jest to jedna z
form cyberprzemocy.**





Jak radzić sobie z przemocą?

- Jeśli problem jest głębszy koniecznie należy zgłosić się o pomoc np. do **psychologa szkolnego**.
- Wyjdź z toksycznego związku lub usuń się z dala od ludzi, którzy źle na Ciebie wpływają.

STOP
PRZEMOCY!



- Porozmawiaj o swoim problemie z przyjacielem lub bliższym Ci członkiem rodziny.



STREFA
STOP!
PRZEMOCY



Dziękuję za obejrzenie prezentacji!

Źródła informacji:

- <https://spokojwglowie.pl/przemoc-psychiczna/#bronic>
- <https://edukacjamedialna.edu.pl/lekcje/hejt-i-mowa-nienawisci/>
- <https://www.niebieskalinia.pl/o-zjawisku-przemocy/formy-przemocy>

