

## **Temat: Wydłużamy czynnie kręgosłup.**

Kochani.

Dzisiaj zadbamy o nasz kręgosłup. Zapraszamy Was na trening – gibki i mocny kręgosłup.

<https://www.youtube.com/watch?v=WmL6MIXsJ10&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3Qv1-JKg32CU4LXf8Ry3c3ejzPcNkybLxVvZvtI0-LaM4NHiUDdegQ24>

**Powodzenia!**

*Nauczyciele wychowania fizycznego*