

6 NAJWAŻNIEJSZYCH ZASAD BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

1

Strzeż się wirusów!

Twoje urządzenia muszą zostać zabezpieczone odpowiednim programem antywirusowym. Wykrywa on złośliwe oprogramowania, wirusy i trojany i nie pozwala im się zadomowić na twoim sprzęcie.



Pamiętaj, że nawet najlepszy program nie zabezpieczy cię w 100% - nie klikaj w nieznane linki, nie pobieraj podejrzanych plików, bo możesz stracić przez nie wszystkie swoje dane!



2

Chroń swoje dane i wizerunek



Nie podawaj nigdy i nikomu danych osobowych swoich albo najbliższych osób. Nie klikaj automatycznie na zgody na ich przetwarzanie. Nie rejestruj się w sklepach i na stronach, które wymagają podania PESEL czy adresu zamieszkania. To może się skończyć kradzieżą tożsamości, konta albo pospolitym włamaniem.

Jeśli publikujesz gdzieś swoje zdjęcia - rób to z głową. Nie wstawiaj takich, których za jakiś czas mógłbyś się wstydzić. Pamiętaj - w internecie nic nie ginie!

4

Używaj silnych haseł i szyfrowanych połączeń



STAY
SAFE

Oczywiście nigdy nikomu i pod żadnym pozorem nie podawaj swoich haseł, zwłaszcza do social mediów. Hasła powinny być maksymalnie trudne do odgadnięcia, składać się z kombinacji dużych i małych liter, znaków specjalnych oraz cyfr.



Nigdy nie stosuj jako hasła swojej daty urodzenia, bo to od niej hakerzy zaczynają próby włamania. Nie stosuj też tego samego hasła do wielu kont. Sprawdzaj, czy odwiedzane przez ciebie strony są zabezpieczone certyfikatem SSL.

5

Szanuj innych

Nie wyśmiewaj, nie krytykuj, swoje zdanie wyrażaj w sposób neutralny i kulturalny.



Nie hejtuj i nie reaguj agresją na agresję.

3

Uważaj na internetowe znajomości

Coraz więcej kontaktów utrzymujemy i nawiązujemy on-line. Najczęściej nie widzimy osoby po drugiej stronie. Pamiętaj, że ktoś podający się za 10-letnią Anię może być w rzeczywistości 40-letnim Janem, który pod pozorem zawarcia przyjaźni może wyciągnąć od ciebie informacje np. o tym gdzie mieszkasz, aby okraść twój dom.

Zasada ograniczonego zaufania jest w internecie najważniejsza! Jeśli coś lub ktoś cię wystraszy czy zdziwi - natychmiast powiedz o tym rodzicom, aby mogli zainterweniować. Koniecznie informuj ich o propozycjach spotkań, które złożyła ci osoba poznana w sieci.



6

Korzystaj z internetu z umiarem!

Czas, jaki dzieci między 6. a 12. rokiem życia spędzają przed różnymi ekranami, nie powinien przekraczać 2 godz. dziennie! Inaczej możesz zaszkodzić swojemu zdrowiu fizycznemu (grozi ci skrzywienie kręgosłupa, pogorszenie wzroku, nadwaga) i psychicznemu (rośnie ryzyko uzależnienia).



Jak najczęściej spotykaj się z kolegami na żywo!