



JAK BEZPIECZNIE OBCHODZIĆ SIĘ Z INTERNETEM?

AUTOR: ZOSIA WRÓBEL KL.8C

A CO TO WŁAŚCIWIE JEST INTERNET I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE?

Internet

ogólnosiwiatowy system połączeń między komputerami, określany również jako sieć sieci



Media społecznościowe

określenie serwisów, w których dużą rolę odgrywają właśnie treści generowane przez użytkowników i wymiana informacji



Zagrożenia

Złośliwe oprogramowanie

Hakerzy są w stanie wyrządzić sporo szkód, jeżeli posłużą się malware, czyli złośliwym oprogramowaniem. Należą do niego różnego rodzaju wirusy



Phishing

Poważnym typem zagrożenia w internecie jest phishing, czyli stosowane przez cyberprzestępców techniki wprowadzające użytkownika w błąd z zamiarem odniesienia określonych korzyści. Cyberprzestępcy podszywają się pod znane firmy i instytucje





Łamanie zbyt prostych haseł

Hakerzy są w stanie w łatwy sposób przejąć dostęp do konta w banku, poczty elektronicznej, sklepu internetowego czy innych serwisów internetowych.

Najszybciej będą w stanie złamać proste i powszechnie używane hasła, np. składające się wyłącznie z imion czy następujących po sobie liczb



SPAM

Kolejny rodzaj zagrożenia w sieci to niechciane wiadomości, zwykle o charakterze reklamowym.

Są wysyłane w sposób masowy do wielu użytkowników.

Przyjmowanie fałszywej tożsamości

W sieci działa wiele przestępców, którzy przyjmują fałszywą tożsamość, np. oszuści matrymonialni. Najczęściej można się na nich natknąć w serwisach społecznościowych oraz na czatach internetowych



Internetowy hejt i fake newsy

Poczucie anonimowości skłania wielu użytkowników do zamieszczania w internecie opinii, których nie byliby w stanie wypowiedzieć w realnym świecie. W sieci można więc znaleźć wiele wypowiedzi określanych jako mowa nienawiści. Są to komunikaty pełne agresji, wulgaryzmów, ostrej krytyki i obraźliwych uwag.





Sieciholizm

Spore zagrożenie wiąże się również z ryzykiem popadnięcia w sieciholizm. Zjawisko to polega na korzystaniu z internetu w dysfunkcyjny sposób. Osoba dotknięta tym problemem odczuwa wewnętrzny przymus bycia online i nie kontroluje czasu spędzanego w sieci.



Upublicznianie prywatnych zdjęć, nagrań i wiadomości

Korzystając w nierozważny sposób z internetu, można również narazić się na utratę dobrego wizerunku. Istnieje niebezpieczeństwo, że zamieszczane w sieci prywatne fotografie czy nagrania wideo zostaną upublicznione bez zgody ich właściciela



Fałszywe sklepy internetowe

Spora część użytkowników internetu dokonuje zakupów w sklepach online oraz serwisach aukcyjnych. Jest to rozwiązanie wygodne i pozwalające zaoszczędzić czas. W sieci działa jednak wielu oszustów, którzy zakładają fałszywe sklepy oraz zamieszczają oferty wprowadzające w błąd



Jak się chronić?



- **zachować czujność** – podczas korzystania z sieci nie klikać w linki od nieznanych nadawców i wyskakujące reklamy ani nie pobierać załączników z przesyłanych przez nich wiadomości,
- **chronić komputer za pomocą programu antywirusowego** – koniecznie z funkcją ochrony sieciowej w czasie rzeczywistym. Nasi klienci mogą korzystać z antywirusa w ramach usługi [Bezpieczny Internet](#), która obejmuje również kontrolę rodzicielską, filtr antyspamowy do poczty oraz zaporę ogniową,
- **pamiętać o regularnych aktualizacjach** – zarówno systemu operacyjnego, antywirusa, przeglądarki, jak i innych aplikacji,
- **tworzyć trudne do rozszyfrowania hasła** – składające się z wielu liter, cyfr oraz znaków specjalnych,
- **pobierać pliki z wiarygodnych źródeł** – legalnie działających serwisów i cieszących się dobrą opinią wielu użytkowników.

The background is a blue gradient. In the corners, there are white line-art illustrations of circuit boards or neural networks, with lines and small circles representing nodes.

Korzyści internetu

• Internet rozpowszechnia wiadomości najszybciej, najtaniej i najwydajniej. Dostarcza wiadomości na żądanie, a nie raz dziennie jak prasa lub o określonych porach jak telewizja.



Za pośrednictwem łącza online Internauci mają możliwość szybkiego i łatwego kontaktu z bliskimi na odległość. Internet oferuje bardzo dużo różnych mediów społecznościowych i komunikatów internetowych



Sieć internetowa umożliwia realizację zakupów online.
Internet ma większy zasięg i możliwości środków ekspresji
niż tradycyjne media. Dzięki czemu istnieje możliwości
realizacji zakupów online. Wiele sieci handlowych już
rozszerzyło swoje platformy sprzedaży o sklep internetowy.



Wielu ludzi wykorzystuje Internet
jako formę rozrywki.
Sieć internetowa jest to idealnym
sposobem spędzania wolnego czasu,
kiedy nie można wyjść z domu .
Umożliwia nam rozrywkę na różnym
poziomie, dostosowaną do każdego.





Za pośrednictwem internetu można
zawrzeć nowe znajomości.
Internet to zbiorowisko ludzi w
różnym wieku, z różnymi
zainteresowaniami i o odmiennych
poglądach, Znajomości można
nawiązać na dosłownie każdym
portalu społecznościowym, ale
również za pośrednictwem różnego
rodzaju komunikatorów



Promowanie w sieci
internetowej daje sporo możliwości.
Prowadzenie reklamy w sieci
dotyczy nie tylko firm ale również
osób.
Nie zapominajmy, że Internet jest
medium. Dzięki czemu jest
doskonałym narzędziem do reklamy
swojej osoby jak i swojego biznesu.

Użyte przeze mnie strony:

- [Wady i zalety Internetu - pozytywne i negatywne cechy sieci internetowej \(e-pasje.pl\)](#)
- <https://www.netia.pl/pl/blog/zagrozenia-w-internecie>
- wikipedia

The background is a blue gradient. In the corners, there are white line-art illustrations of circuit boards or neural networks, with lines and small circles representing nodes.

Dziękuję za uwagę.

Autor: Zosia Wróbel kl.8c