

**DZIEŃ BEZ PRZEMOCY**

**STOP  
PRZEMOCY**



# KIEDY OBCHODZIMY?

*Międzynarodowy Dzień bez Przemocy obchodzimy 2 października. Nie tylko dla nauczycieli, ale i dla uczniów jest to bardzo ważne święto. W niektórych szkołach są organizowane z tej okazji konkursy, żeby uczniowie mogli się oswoić ze stwierdzeniem, że przemoc jest zła. Uczniowie nie powinni jej używać nie tylko na terenie szkoły lecz nigdzie, bo komuś może stać się krzywda.*

2 października 2021

Międzynarodowy Dzień bez Przemocy



# CO ZROBIĆ GDY ZAUWAŻYMY PRZEMOC?

*Gdy zauważymy przemoc, z pewnością nie powinniśmy przechodzić obojętnie. Obowiązkiem każdego człowieka jest reagować na złe zachowania, zawołać osobę dorosłą - nauczyciela, pedagoga czy inną osobę pełnoletnią.*



# DLACZEGO PRZEMOC JEST ZŁA?

*Są dwa rodzaje przemocy: fizyczna i psychiczna. Przemoc fizyczna charakteryzuje się fizycznym bólem, zadany podczas bójki czy szarpaniny. Przemoc psychiczna jest jeszcze gorsza, ponieważ zostawia ślad w naszej psychice. Taka trauma prawdopodobnie zostanie w ofierze przemocy do końca życia i zaważy na większości jego/jej decyzji.*



# CO ZROBIĆ GDY ZOSTANIEMY OFIARAMI PRZEMOCY?

*Jeśli zostaliśmy ofiarami przemocy, jak najszybciej powinniśmy poprosić o pomoc osobę dorosłą, a najlepiej psychologa. Nie powinniśmy się bać prosić o pomoc, ponieważ jeśli z kimś nie porozmawiamy, zamkniemy się w sobie i może to doprowadzić do depresji lub różnych chorób psychicznych.*





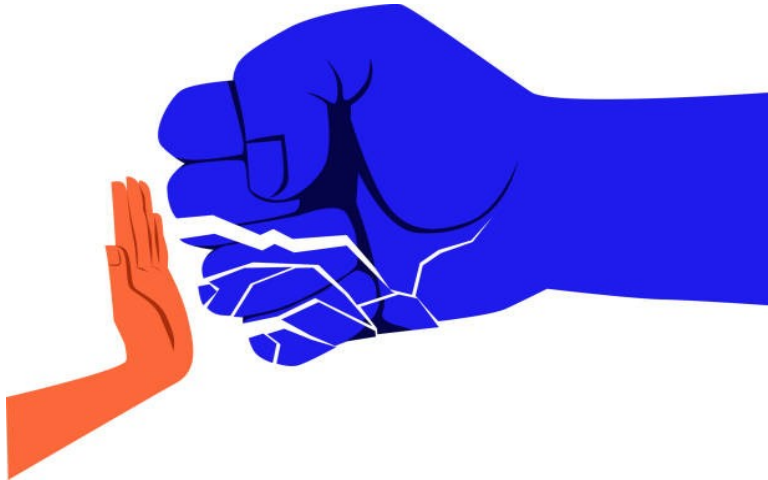
# DLACZEGO WIĘKSZOŚĆ OSÓB UŻYWA PRZEMOCY?

*Często osoby zagubione oraz te, które mają do czynienia z przemocą w domu, naśladują agresywne zachowania swoich rodziców lub opiekunów prawnych.*



# CO OSOBY CHCĄ PRZEMOCĄ POKAZAĆ?

*Osoby używające przemocy zazwyczaj chcą pokazać że są lepsze, silniejsze i nie warto z nimi pogrywać. Jeśli chodzi o przemoc psychiczną najczęściej agresorzy chcą wyśmiać osobę słabszą lub zaimponować znajomym.*



# CO ZROBIĆ GDY ZOSTANIEMY OFIARAMI PRZEMOCY?

*Jeśli zostaliśmy ofiarami przemocy, jak najszybciej powinniśmy poprosić o pomoc osobę dorosłą, a najlepiej psychologa. Nie powinniśmy się bać prosić o pomoc, ponieważ jeśli z kimś nie porozmawiamy, zamkniemy się w sobie i może to doprowadzić do depresji lub różnych chorób psychicznych.*





# CZYM JEST SPOWODOWANA PRZEMOC U DOROSŁYCH?

*Przemoc u osób dorosłych nasila się podczas nadużywania alkoholu lub narkotyków. Osoby, które nie używają takich środków są dużo spokojniejsze, panują nad swoimi emocjami i nie krzywdzą innych.*



# **DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!!!**

Fotografie i informacje zawarte w prezentacji  
zaczerpnęłam z publikacji zawartych na  
różnych stronach internetowych.

**PAMIĘTAJCIE PRZEMOCY ZAWSZE MÓWIMY  
NIE!!!**

