

Akcja #selfienaschodach!

Nasza szkoła przyłączyła się do Partnerstwa na rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości, które zostało zainicjowane w naszym mieście. Celem tej akcji jest promowanie zdrowego stylu życia poprzez zachęcanie do korzystania ze schodów zamiast windy. Partnerstwo Stop Otyłości to współpraca ekspertów zdrowia publicznego, organizacji społecznych oraz biznesu, mająca na celu realną zmianę codziennych nawyków Polaków.

Dzięki tej inicjatywie uczniowie mogą nauczyć się, że dbanie o siebie nie musi być trudne ani czasochłonne. Na stronie stop-otylosci.mednet.pl dostępne są materiały informacyjne, które wspierają ten zdrowy styl życia. W ramach akcji, podczas zajęć wychowania fizycznego, nasi uczniowie aktywnie korzystali ze schodów, wykonując różnorodne ćwiczenia. Wierzymy, że takie działania przyczyniają się do promowania zdrowia i poprawy samopoczucia w naszej społeczności.

Poniżej prezentujemy kilkadziesiąt zdjęć z tego aktywnego dnia, które pokazują, jak świetnie się bawiliśmy, korzystając ze schodów! Zachęcamy wszystkich do włączenia się w tę akcję i pamiętania, jak ważne jest dbanie o zdrowie każdego dnia! #selfienaschodach #STOPOTYŁOŚCI #Szkoła Podstawowa nr 11