

Jedenastka trzyma formę!

W naszej szkole realizowany jest program *Trzymaj Formę!* To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną. Program oparty jest na założeniu, że aktywny styl życia jest zdrowy, przyjemny, łatwo osiągalny i przystępny finansowo dla wszystkich niezależnie od wieku, płci i aktualnej sprawności fizycznej. Wszyscy powinniśmy pamiętać, że nasze zdrowie jest w naszych rękach.

Nasi uczniowie nakręcili krótkie filmiki na temat „Co robisz codziennie dla zdrowia?”.