

# **Konkurs Wiedzy o Zdrowym Odżywianiu z okazji Światowego Dnia Zdrowia**

To świetna okazja, aby sprawdzić swoją wiedzę na temat prawidłowego żywienia, zdrowych nawyków i wpływu diety na samopoczucie oraz kondycję!

Termin: środa, 15 kwietnia 2026 r.,

Godzina: 10:45,

Miejsce: sala gimnastyczna.

Nagrody czekają na najlepszych uczestników! Wszystkich zainteresowanych prosimy o zapisy u nauczycieli wychowania fizycznego. Dołącz do nas i pokaż, jak dobrze znasz zasady zdrowego odżywiania! Zdrowe nawyki zaczynają się od wiedzy!