

Lekcje WF-u z wirtualnym trenerem

Kluczowym celem jest wzmocnienie zdrowia fizycznego i psychicznego dzieci poprzez promowanie aktywnego stylu życia, świadomego odżywiania oraz rozwijanie kompetencji emocjonalno-społecznych. Działania te są zgodne z nową podstawą programową wychowania fizycznego, która stawia na kształtowanie całościowej potrzeby aktywności fizycznej oraz rozwój sprawności i postaw prozdrowotnych. Aby osiągnąć te cele, uczniowie są zachęceni do poznawania różnorodnych form aktywności fizycznej, rozwijania pasji sportowych oraz kształtowania umiejętności społecznych, takich jak współpraca, odpowiedzialność czy poszanowanie dla innych osób oraz środowiska naturalnego.

Jednym z kluczowych elementów programu FitSchool są treningi z wirtualnym trenerem, które umożliwiają nauczycielom organizację nowoczesnych i interaktywnych zajęć wychowania fizycznego bez potrzeby dodatkowego przygotowania. Wystarczy włączyć film, a uczniowie mogą naśladować ruchy trenera wyświetlanego na ekranie.

Projekt FitSchool uzyskał patronat honorowy Ministra Edukacji, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Pomorskiego Kuratora Oświaty. Współpraca z Akademią Wychowania Fizycznego w Katowicach jako partnerem merytorycznym podkreśla wartość edukacyjną programu. Zajęcia z wirtualnym trenerem stanowią innowacyjną i atrakcyjną formę aktywności, która z pewnością przyczyni się do rozwoju zdrowych nawyków wśród uczniów.