

„Między nami kobietkami”

Dziś nasze piąto- i szóstoklasistki gościły p. Karolinę Langier, przedstawicielkę Programu Edukacyjnego „Między nami Kobietkami”, który omawia zagadnienia związane z przemianami oraz problemami wieku dojrzewania.

Dziewczyny z zainteresowaniem wysłuchały prelekcji, która pomogła im:

- zrozumieć jakie zmiany fizyczne oraz psychiczne mogą się pojawić w okresie dojrzewania,
- poznać terminologię związaną z okresem dojrzewania,
- zapoznać się głębiej z przebiegiem cyklu menstruacyjnego,
- obalić mity i obawy związane z miesiączką,
- poznać właściwe nawyki higieniczne.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie mydziewczyny.pl.