

Rusza rekrutacja drużyn do Ręcznej na Orliku

Ręczna na Orliku to ogólnopolski turniej rozgrywek piłki ręcznej i jeden z elementów programu *Aktywna Szkoła*, finansowany z budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Turniej zachęca dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Doskonałą drogą do tego jest piłka ręczna – wszechstronnie rozwijająca dyscyplina sportowa, kształtująca nie tylko koordynację ruchową, szybkość i siłę, ale także umiejętności pracy zespołowej, komunikacji i rywalizacji.

Program jest skierowany do szkół podstawowych, ale nie tylko! Zapisać swoją może każdy, kto nawet w niewielkim stopniu interesuje się piłką ręczną. Wystarczy znaleźć minimum sześciu chętnych w wieku 11-12 lat. Ważna jest odpowiednia motywacja i chęć poznania podstaw gry. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody: puchary i medale, karty podarunkowe do sklepów sportowych, stroje sportowe oraz akcesoria treningowe.

Zapisy drużyn potrwać do 15 września: <https://recznanaorliku.pl/>

☐ Kategorie wiekowe: U-11 i U-12

☐ Drużyny mieszane (koedukacyjne) – 6-8 zawodników

Dlaczego warto wziąć udział?

☐ sportowa rywalizacja w duchu fair play,

☐ etapy od rozgrywek lokalnych po Wielki Finał Ogólnopolski,

☐ atrakcyjne nagrody.

Harmonogram 2025:

☐ rozgrywki lokalne: 22.09-10.10.,

☐ etap regionalny: 16-28.10.,

☐ finały wojewódzkie: 30-17.11.,

☐ Wielki Finał Ogólnopolski: 1-3.12.