

Wiem, co jem!

W dniu 08.12.2021 roku w ramach programu *Trzymaj formę!* przeprowadzone zostały dwie prelekcje dla uczniów klas siódmych. Prelekcja pt. *Ogólne zasady żywienia : fakty i mity żywieniowe* dotyczyła zasad zdrowego i rozsądnego odżywiania, druga zaś pozwoliła uczniom zgłębić tajniki rozszyfrowywania etykiet na produktach spożywczych.

Organizatorami spotkania byli nauczyciele wychowania fizycznego. Serdeczne podziękowania dla pań prowadzących z Poradni Dla Zdrowia oraz z Poradni Dietetycznej *Nutrimento!*