

# KORONAWIRUS - WAŻNE INFORMACJE

W celu zwiększenia bezpieczeństwa podajemy kilka przydatnych informacji:

## 1. Objawy COVID-19

- gorączka ( temp. Ciała wyższa niż 38 C)
- suchy kaszel
- zmęczenie
- odkrztuszanie plwociny
- duszność
- ból gardła
- ból głowy
- bóle mięśni i stawów
- dreszcze
- nudności i wymioty
- niedrożność nosa
- biegunka
- zapalenie spojówek (spływanie do gardła przez kanał łzowy i torebkę oczodołu)
- dodatkowo ostatnio dodanymi objawami pochodzącymi od lekarzy z Anglii są utrata węchu i smaku
- następuje to u pewnego odsetka osób zarażonych już po dwóch dniach po zarażeniu.

2. Jak odróżnić objawy przeziębienia, grypy od zarażeniem wirusem SARS CoV-2 powodującym chorobę COVID-19?

## OBJAWY PRZEZIĘBIENIA, GRYPY I COVID-19

	<b>Przeziębienie</b>	<b>Grypa</b>	<b>COVID-19</b>
<b>Okres inkubacji</b>	1-3 dni	1-7 dni	1-14 dni
<b>Zachorowanie</b>	stopniowe	Nagłe, gwałtowne	stopniowe
<b>Temperatura</b>	Stan podgorączkowy, rzadko gorączka	<b>Prawie zawsze powyżej 39 st. C</b>	<b>Często gorączka</b>
<b>Kaszel</b>	Łagodny, mokry	<b>Często, suchy</b>	<b>Często, suchy</b>
<b>Zmęczenie</b>	czasem	<b>Często</b>	<b>Często</b>
<b>Katar</b>	<b>Bardzo często</b>	Rzadko	rzadko
<b>Przekrwienie błony śluzowej</b>	<b>Często</b>	Czasem	czasem
<b>Biegunka</b>	Rzadko	Czasem	czasem
<b>Ból mięśni</b>	Nieznaczny	<b>Często</b>	czasem
<b>Ból gardła</b>	<b>Często</b>	Czasem	czasem
<b>Ból głowy</b>	Rzadko	<b>Często</b>	czasem
<b>Utrata apetytu</b>	Czasem	<b>Często</b>	czasem
<b>Płytki oddech</b>	Nieznacznie	Czasem	<b>Często</b>
<b>Problemy z oddychaniem</b>	czasem	czasem	<b>często</b>

Informacje na podstawie wytycznych WHO.

Jednocześnie, w sytuacji, gdy rozpoznają Państwo u siebie bądź któregoś z domowników objawów wcześniej opisanych zaleca się pozostanie w domu i kontakt z lekarzem POZ (koniecznie telefonicznie) i wykonanie jego poleceń.

Główny Specjalista d/s BHP  
Paweł Gemel