Dietetyk w naszej szkole

Podczas spotkania uczniowie klas drugich, trzecich i szóstych mieli możliwość poszerzenia swojej wiedzy z zakresu zdrowego odżywiania się. Podczas zajęć pani Adrianna Szczepaniak mówiła o szkodliwym wpływie nadmiaru cukru na organizm człowieka, podkreślała znaczenie jedzenia owoców i warzyw każdego dnia oraz korzystny wpływ aktywnego stylu życia na nasze zdrowie i samopoczucie.