

# **Finał programu "Lekki tornister"**

To działania prozdrowotne zmierzające w kierunku profilaktyki wad postawy wśród najmłodszych. Autorzy programu w szczególności zwracają uwagę na problem przeciążonych plecaków szkolnych i niekorzystny wpływ ich noszenia na dziecięce kręgosłupy. Program realizowano w oparciu o kolorowe karty pracy, ciekawe słuchowisko "Lekki Tornister i Zielona Kropeczka", naukę piosenki o lekkim tornistrze i opanowanie układu chreograficznego.