

Fluoryzacja zębów

Wykonuje się go 6 razy w roku co 6 tygodni. Fluoryzację przeprowadza się metodą szczoteczkową, czyli nakłada się specjalny płyn z fluorem na szczoteczkę i szczotkuje się zęby przez kilka minut. Związki fluoru wzmacniają tkanki zęba i uodparniają go na działanie kwasów, które są w jamie ustnej oraz na bakterie wywołujące próchnicę.