

Projekt "Aktywność fizyczna a zdrowie"

1. Uczniowie klasy szóstej i piątej wiedzę na temat „Aktywność a zdrowie” zaczerpnęli z następujących źródeł informacji:

- Tygodnia Zdrowia i Ekologii – akademia, konkurs, prezentacja.
- Klasowe plakaty i gazetki na temat prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej
- Zaprezentowanie przez wybranych uczniów na zaj. komputerowych, zaj. technicznych oraz na godzinie z wychowawcą prezentacji multimedialnych na temat „Aktywność a zdrowie” (wykonanych wcześniej przez uczniów w czasie zajęć komputerowych).

2. Uczniowie w czasie zajęć komputerowych przedstawili wyniki swojej pracy poprzez:

- a) dyskusję w czasie zajęć na temat zalet aktywnego spędzania czasu wolnego (praca z całym zespołem klasowym)
- b) wypisanie zależności aktywność <> zdrowie (praca w grupach).
- b) wykonanie plakatu w formie elektronicznej (praca indywidualna).