Uczymy się pływać!

To jeden z najzdrowszych sportów dla naszego organizmu, a korzyści wynikające z tej aktywności fizycznej są ogromne. Czynność ta poprawia kondycję naszego ciała, koryguje wady postawy, zapobiega skrzywieniom kręgosłupa. Poniżej prezentujemy zdjęcia z nauki pływania klasy Ib.