

Zajęcia na basenie

Zajęcia na basenie wpływają pozytywnie na rozwój psychofizyczny i sprawność dzieci. Ćwiczenia i zabawy w wodzie w bezpieczny i przyjazny sposób oswoją z nowym środowiskiem, pozwalają pokonać strach i opór przed wodą. Zajęcia na basenie są dla wielu uczniów ważnym uzupełnieniem zajęć z wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej. Poniżej prezentujemy zdjęcia z nauki pływania klasy IIb.